

# WOCHENBETTAMBULANZ

In den ersten zwölf Wochen nach der Geburt – im sogenannten Wochenbett – haben gesetzlich versicherte Frauen Anspruch auf Betreuung durch eine Hebamme. Diese begleitet und berät die Familie in deren ersten gemeinsamen Wochen. Hierfür besucht sie Mutter und Kind normalerweise zuhause, anfangs täglich, später je nach Bedarf mehrmals wöchentlich.

Aufgrund der hohen Auslastung fällt es den Hebammen zunehmend schwerer, der hohen Nachfrage nach Wochenbettbetreuung nachzukommen. Dies kann zur Folge haben, dass Mütter bzw. Familien keine Hebamme zur Betreuung finden und trotz Beratungsbedarf auf sich allein gestellt sind.

Die Wochenbettambulanz möchte diesem Problem künftig entgegenwirken und durch diese unterstützende Anlaufstelle mehr Versorgungssicherheit bieten. Frauen können mit ihren Säuglingen die Wochenbettambulanzen aufsuchen, wenn sie dringende Fragen zum neuen Alltag mit ihrem Kind haben – beispielsweise zum Stillen, Schlafverhalten, zur Nabelpflege oder Wundheilung nach der Entbindung.

Das Angebot der Wochenbettambulanzen soll und kann Hausbesuche durch Hebammen nicht ersetzen, doch ermöglicht es einen kurzfristigen Zugang zu Hebammenhilfe. Es richtet sich an Wöchnerinnen im Landkreis Schaumburg, insbesondere an diejenigen, die keine Hebamme für die persönliche, aufsuchende Betreuung gefunden haben oder deren Hebamme z. B. erkrankt oder im Urlaub ist.

## **Folgende Leistungen werden in der Ambulanz angeboten:**

- regelmäßige Untersuchung der Rückbildung der Gebärmutter
- Kontrolle des Wochenflusses und der Geburtsverletzungen/Kaiserschnittnaht
- Hilfe bei Stillschwierigkeiten
- Gewichtskontrolle des Säuglings
- Informationen zu Wickeln, Baden, Hautpflege und Nabelpflege

## **Zu dem Termin sollten Sie folgendes mitbringen:**

- eine Wickelunterlage bzw. Handtuch und Wickelutensilien für ihr Baby
- ein großes Handtuch für sie selbst
- Mutterpass und Untersuchungsheft des Kindes
- Ihre Gesundheitskarte

Die Wochenbettambulanz findet montags von 15:00 – 18:00 Uhr durch die Hebamme Leonie Busche statt.

**Eine vorherige Terminabsprache ist zwingend erforderlich!**

## **Anmeldung**

Termine für die Wochenbettambulanz können unter [www.diehebammeleonie.de](http://www.diehebammeleonie.de) über das Kontaktformular Termin Hebammensprechstunde gebucht werden.